

PSICOMOTRICIDAD



Hola a todos.

Esta semana vamos a saltar. Vamos a hacer un circuito con ayuda de nuestros hijos, utilizando cartulinas o folios y tijeras. Los niños de 3 y 4 años pueden decorar los círculos y huellas que hay que hacer y los niños de 5 años además los pueden recortar.

Una vez preparados los círculos y las huellas podemos jugar como queramos; saltar con los pies abiertos en las huellas y cerrados en los círculos, saltar esquivando las siluetas.....

Aquí os dejo un enlace en el que aparece la demostración del ejercicio.

<https://www.youtube.com/watch?v=wWSrSX7RYN8>

Además con la canción, *El baile de los animales*, trabajaremos distintas formas de desplazarnos:

<https://www.youtube.com/watch?v=HRs7DfxI2-c>

Un saludo a todos, os escribo la semana que viene.